

REGULAMIN

KORZYSTANIA Z MORSOWISKA

Regulamin określa warunki korzystania z morsowiska przy Ośrodku Czarna Góra - miejsca kąpeli zimowych w potoku Sienna Woda.

§ 1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Morsowisko przy Ośrodku Narciarskim Czarna Góra jest ogólnodostępnym miejscem kąpeli zimowych (zamiennie zwanych również morsowaniem lub kąpielą w zimnej wodzie).
2. Pod pojęciem morsowiska rozumie się wyznaczony fragment potoku Sienna Woda. Miejsce do kąpeli wytyczone jest przy pomocy siatek zabezpieczających. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się kąpeli poza wyznaczoną strefą.
3. Za korzystanie z morsowiska nie są pobierane opłaty.
4. Przed morsowaniem należy zapoznać się z niniejszym regulaminem.
5. Uczestnicy kąpeli w zimnej wodzie oraz osoby im towarzyszące, jak również osoby obserwujące morsowanie i przebywające na terenie morsowiska zobowiązane są do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu.
6. Miejsce do kąpeli jest niestrzeżone. Teren morsowiska nie jest objęty dozorem ratowników wodnych.
7. Morsowisko urządzone jest w naturalnym terenie, na dnie znajdują się kamienie, a mogą znajdować się również gałęzie, szyszki, liście i inne zanieczyszczenia naturalne. Z uwagi na powyższe kąpiel powinna odbywać się wyłącznie w odpowiednim obuwiu zabezpieczającym.
8. Dzieci do 15 roku życia mogą przebywać na terenie miejsca do kąpeli tylko i wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich. Rodzice lub prawni opiekunowie sprawują osobistą opiekę podczas zimnych kąpeli osób niepełnoletnich oraz biorą za nich pełną odpowiedzialność i zapewniają stały nadzór podczas przebywania na terenie morsowiska.
9. Na teren miejsca do kąpeli zakazuje się wstępu osobom pod wpływem alkoholu lub innych środków psychoaktywnych.
10. Na terenie miejsca do kąpeli zabronione jest: stosowanie środków higieny, niszczenie infrastruktury miejsca do kąpeli, zakłócanie ciszy osób wypoczywających, spożywanie alkoholu oraz innych środków psychoaktywnych, zaśmiecanie terenu miejsca do kąpeli.
11. Ze względu na bezpieczeństwo uczestników ilość osób jednocześnie przebywających w wyznaczonym miejscu kąpeli nie powinna przekraczać 15 osób.
12. Osoby nie biorące udziału w kąpeli zobowiązane są do nieblokowania wejścia i wyjścia do wody.
13. Zarządzający terenem nie odpowiada za przedmioty pozostawione na miejscu do kąpeli.
14. Udział w kąpeli jest dobrowolny i na własną odpowiedzialność, z uwzględnieniem aktualnego stanu zdrowia, kondycji fizycznej oraz braku przeciwwskazań. Osoba korzystająca z zimowych ma świadomość potencjalnych zagrożeń, do których wlicza się między innymi skaleczenia, utonięcie, odmrożenia, ciężkie urazy i hipotermię, a w rezultacie śmierć.
15. Osoby nie stosujące się do zapisów regulaminu będą proszone o opuszczenie miejsca do kąpeli.
16. Regulamin wchodzi w życie z dniem 21.12.2021 r.

§ 2

ZASADY BEZPIECZNEJ KĄPIELI

1. Osoby korzystające z kąpeli w zimnej wody czynią to na własną odpowiedzialność. Przed kąpielą należy zgłosić się do lekarza w celu wykluczenia przeciwwskazań do takich kąpeli. W razie jakichkolwiek wątpliwości lub występowania choroby

przewlekłej należy skonsultować się z lekarzem. W przypadku stwierdzenia przeciwwskazań – morsowanie może spowodować pogorszenie stanu zdrowia, a nawet zagrożenia życia.

2. Przeciwwskazania zdrowotne do morsowania to między innymi: choroby serca i układu krążenia, zaburzenia w krążeniu krwi, nadciśnienie, choroby naczyń mózgowych, rozległe zmiany żylakowe, choroby nerek i wątroby, cukrzyca, niektóre zaburzenia psychiczne, borelioza, padaczka, itp.
3. Ze względów bezpieczeństwa morsowanie nie powinno odbywać się w składzie jednoosobowym - należy kąpać się w grupie minimum dwuosobowej. Dodatkowa osoba powinna zostać na brzegu i obserwować morsujących.
4. Do wody należy wchodzić po uprzedniej rozgrzewce.
5. Podczas kąpieli zalecane jest korzystanie z obuwia, czapki i rękawiczek.
6. Zabrania się wychodzenia poza ustalony obszar miejsca do kąpieli oraz wpływania i wchodzenia pod lód, wchodzenia na lód, popychania lub wrzucania innych osób do wody.
7. Zabrania się morsowania po spożyciu alkoholu i innych substancji odurzających, leków psychotropowych itp., oraz ich wnoszenia i spożywania na miejscu kąpieli.
8. Zabrania się fałszywego alarmowania o niebezpieczeństwie, udawania stanu zagrożenia, podejmowania innych zachowań mogących wprowadzać w błąd.
9. Zbyt długie przebywanie w zimnej wodzie jest niebezpieczne dla zdrowia. Może to prowadzić do odmrożeń, hipotermii i innych problemów zdrowotnych łącznie z zagrożeniem życia. Czas kąpieli należy dostosować do swojego zdrowia i samopoczucia.

NUMERY ALARMOWE

GOPR – 601 100 300

POGOTOWIE - 999

Straż Pożarna 998

Policja - 997

Telefon alarmowy – 112